



## REGULAMENTUL COMPETIȚIEI CUPA SATELOR LA FOTBAL

ediția 2025 - 2026

### INTRODUCERE

Cupa Sateilor este o competiție națională organizată de Federația Română de Fotbal, dedicată tinerilor practicanți ai fotbalului din mediul rural. Echipele participante reprezintă satele și comunele din România.

Obiectivele strategice ale acestui proiect sunt:

- Configurarea fotbalului ca vector social în comunitățile rurale și întărirea legăturii fotbal – comunitate.
- Promovarea fotbalului în mediul rural și creșterea atractivității acestuia în satele și comunele din România.
- Descoperirea tinerelor talente fotbalistice din zone rurale.
- Creșterea numărului de practicanți ai fotbalului prin implicarea copiilor din mediul rural într-o competiție națională.

### COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Federația Română de Fotbal (FRF) organizează prin Departamentul Grow – Participare în parteneriat cu Asociațiile Județene de Fotbal, fazele județene, regiunile și naționale ale competiției.

Comisia de Organizare a etapei regionale sau naționale validează dreptul de participare din punct de vedere al documentelor în cadrul ședinței tehnice organizate în prezența competițiilor. Comisia Județeană a Arbitrilor răspunde de delegarea arbitrilor la fazele locale/județene și regionale, iar Comisia Centrală a Arbitrilor la turneul final.



Fiecare echipă suportă cheltuielile de transport, cazare, masă în toate etapele de



campionat județean și în faza regională, cu excepția etapei naționale, unde cheltuielile de masă, cazare, ambulanță și arbitraj vor fi suportate de Federația Română de Fotbal.

## PREMIERE

Federația Română de Fotbal va acorda premii în materiale sportive echipelor calificate în finală, cupe, tricouri pentru campioni, medalii și diplome echipelor clasate pe locurile I – III, precum și titlul de **Campionă Națională** echipei învingătoare din finala națională.

## PARTICIPANȚI

**Participă echipele de elevi (născuți după 01.01.2012) ale scolilor gimnaziale din satele și comunele din România.** O comună poate participa cu mai multe echipe. Sunt acceptate în competiție și echipele constituite integral din fete.

Primăriile/scolile care doresc să participe în **Cupa Satelor la Fotbal** se pot înscrie astfel:

- **Pe platforma online [www.impreunasuntemfotbal.ro](http://www.impreunasuntemfotbal.ro).**

*Echipele care se înscriu online pe platformă, respectiv introducerea unui număr de minim 12 și maxim 16 jucători, vor primi din partea FRF un set de 3 mingi (mărimea nr. 4). Echipele înscrise pe platforma fără să introducă și jucătorii, nu sunt eligibile*

- **Sa solicite în scris AJF-ului competent teritorial înscrierea în competiție în baza formularului de înscriere/participare, parte integrantă a acestui regulament.**
- AJF-ul competent teritorial verifică îndeplinirea condițiilor de participare și transmite ulterior, către FRF, tabelele cu echipele participante.

Echipele participante sunt obligate să respecte în totalitate **următoarele prevederi:**

- **Jucătorii să fie elevi în cadrul scolii din localitatea care se înscrie în competiție.**
- Toți jucătorii au obligația prezentării la meciuri a vizei de apt medical pentru efort la fiecare etapă.



- Jucătorii vor trebui să prezinte în ziua meciului carnetul de elev vizat la zi cu poză. **Aceste documente vor fi însoțite obligatoriu de copii ale certificatului de naștere al jucătorului.**

Echipele organizatoare răspund de ordinea și securitatea participanților la competițiile organizate de către AJF.

Fiecare AJF, care organizează pe teritoriul județului său faza locală / faza județeană a competiției Cupa Satelor la Fotbal are obligația de a transmite până la data de **01 noiembrie 2025** lista echipelor înscrise în competiție.

AJF / FRF nu pot fi făcute răspunzătoare de nici o accidentare suportată de un jucător, oficial sau suporter, de nici o pagubă suferită de către o persoană fizică sau de echipa participantă.

Se califică în etapele superioare ale competiției echipele campioane de județ (câte una pentru fiecare județ). Numele echipelor calificate vor fi transmise de AJF-uri către Comisia de organizare din cadrul FRF până la data de **31 Martie 2026**, la adresa de mail [daniel.petcu@frf.ro](mailto:daniel.petcu@frf.ro).

Primăriile/scolile cu echipe calificate din etapa județeană care vor să organizeze etapa regională trebuie să trimită cererile pentru organizarea turneelor regionale până la data de **31 Martie 2026**. Managerii regionali FRF, împreună cu președinții de AJF-uri din zonele respective, stabilesc de comun acord locul de desfășurare al fazelor regionale.

## **SISTEMUL DE DESFĂȘURARE**

### **Etapa I –ETAPA JUDEȚEANĂ (01 octombrie 2025 – 25 martie 2026)**

Etapa județeană a competiției este organizată de Asociațiile Județene de Fotbal pentru fiecare județ în parte. **Pentru a intra în competiție, un județ trebuie să aibă minimum 8 echipe participante.**

Este de preferat ca echipele dintr-un județ să fie împărțite în grupe de câte 4 echipe (sate și comune apropiate ca distanță). Se va juca stil turneu, fiecare cu fiecare. Toate echipele dintr-



o grupă vor găzdui o etapă. Câștigătoarele grupelor se vor întâlni într-un turneu final pentru desemnarea câștigătoarei județene.

Cheltuielile de arbitraj vor fi suportate de AJF.

### **Etapa II - ETAPA REGIONALĂ (01 Aprilie-10 Mai 2026)**

Etapa regională cu desfășurare a jocurilor în sistem turneu (fiecare cu fiecare o singură dată) va fi structurată pe 8 zone (criteriu geografic) cu participarea echipelor campioane de județ. **Criteriile de stabilire a comunelor unde se vor desfășura jocurile:**

- ❖ două terenuri, dotate cu vestiare și anexele respective în stare foarte bună, care să fie la dispoziția organizatorilor și participanților indiferent de condițiile atmosferice. Vor avea prioritate echipele care asigură disputarea jocurilor pe terenuri cu instalație de nocturnă omologată de către AJF / FRF;

- ❖ asigurarea asistenței medicale pe tot parcursul turneului (autosanitară dotată cu aparatură de resuscitare, asistent medical);

- ❖ asigurarea securității echipelor și brigăzilor de arbitri.

**Zona 1.** - Suceava, Botoșani, Neamț, Iași, Bacău, Vaslui = 6

**Zona 2.** – Buzau, Vrancea, Galați, Brăila, Tulcea, Constanța = 6

**Zona 3.** - Călărași, Ialomița, Giurgiu, Ilfov = 4

**Zona 4.** - Prahova, Dâmbovița, Argeș, Teleorman = 4

**Zona 5.** – Alba, Covasna, Brașov, Sibiu, Harghita, Mureș = 6

**Zona 6.** – Olt, Vâlcea, Dolj, Mehedinți, Gorj = 5

**Zona 7.** - Hunedoara, Caraș-Severin, Timiș, Arad = 4

**Zona 8.** – Cluj, Bistrița Năsăud, Sălaj, Bihor, Satu Mare, Maramureș = 6

La sesiunea tehnică pentru etapa regională, conducătorii echipelor vor prezenta un tabel tip cu maximum 16 jucători (14 jucători de câmp și 2 portari), pe care îi pot folosi pe parcursul fazei regionale. După prezentarea tabelului la sesiunea tehnică nu se mai pot face modificări.



În cadrul unei zone, echipele participante vor fi repartizate prin tragere la sorți în două



grupe în funcție de numărul echipelor (grupe de trei echipe, patru echipe etc.). Echipele câștigătoare ale celor două grupe (acolo unde este cazul) vor disputa finala zonei. Jocurile se vor desfășura alternativ (grupa **A** și grupa **B**) pe același teren (acolo unde organizatorii nu asigură 2 terenuri), cu un interval de minim 10 minute între jocuri.

În situația în care jocul din finala turneului regional se termină la egalitate (acolo unde echipele sunt împărțite în două grupe), se vor executa lovituri de departajare pentru stabilirea învingătorului. Câștigătoarele finalelor fazei regionale se vor califica în faza națională.

Cheltuielile de transport sunt suportate de fiecare primărie în parte pentru echipa proprie. Indemnizațiile de arbitraj pentru fazele regională și națională sunt suportate de către FRF. Costurile legate de asistența medicală vor fi suportate de către FRF pentru etapa regională și națională.

### Etapa III - ETAPA NAȚIONALĂ (15 mai – 31 mai 2026)

Se desfășoară în două grupe a câte 4 echipe cu participarea echipelor câștigătoare a celor 8 zone cu desfășurare a jocurilor în sistem turneu (fiecare cu fiecare o singură dată). În situația în care calificarea poate fi decisă la golaveraj, întrucât echipele pot să realizeze același număr de puncte, jocurile din ultima zi se vor disputa de la aceeași oră pe terenuri diferite.

Echipele clasate pe locul 1 în cele două grupe vor disputa finala competiției Cupa Satelor la Fotbal. Festivitatea de premiere va avea loc la finalul jocului.

### **CRITERIILE DE DEPARTAJARE**

În situația în care două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, clasamentul se va stabili pe baza aplicării, în ordine, a următoarelor criterii:

- numărul mai mare de puncte obținute în jocurile din grupa
- golaverajul general mai bun în jocurile din grupa
- numărul mai mare de goluri marcate în jocurile directe cu echipele aflate la egalitate



Dacă și după aplicarea acestor criterii egalitatea persistă, se va lua în calcul clasamentul



**fair play.** Se acordă câte 1 punct pentru fiecare cartonaș galben primit, 3 puncte pentru un cartonaș roșu primit prin cumul de avertismente și 4 puncte pentru un cartonaș roșu primit direct. Echipa cu cele mai puține puncte va fi desemnată câștigătoare. Cartonașele care se vor lua în calcul vor fi cele din etapa respectivă (regională / națională).

### **DREPTUL DE JOC, NUMĂRUL JUCĂTORILOR ȘI DURATA JOCULUI**

Au drept de joc în ”Cupa Satelor la Fotbal” ediția 2025 - 2026 jucătorii născuți în anul **2012** și mai tineri și jucătoare (fete) născute în anul **2010** și mai tinere. Identificarea jucătorilor se face pe baza carnetului de elev vizat la zi și copii după certificatele de naștere atașate tabelului de înscriere vizat de primărie.

Un joc se dispută între două echipe compuse fiecare din **7** jucători, dintre care unul este portar. Durata unui joc este de **30** de minute (fără prelungiri), împărțit în două reprize egale a câte 15 minute, cu o pauză care nu va depăși 5 minute. Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat. Un jucător care a fost înlocuit poate reentra în teren înlocuind alt jucător. Înlocuirile se pot efectua numai când mingea este în afara jocului.

Avertismentele (cartonașele galbene) acumulate în primele faze ale competiției (județene) nu vor fi preluate în fazele regională și națională ale competiției. Un jucător care a primit două avertismente pe parcursul aceluiași joc va fi eliminat din teren pierzându-și dreptul de a juca doar în acea partidă.

Un jucător care a primit cartonaș roșu (prin cumul de avertismente sau cartonaș roșu direct) va fi eliminat de pe teren și nu va mai putea fi folosit în jocul respectiv. Jucătorul eliminat poate fi înlocuit după o perioadă de **2** minute, timp în care echipa acestuia va juca cu un jucător mai puțin, cu excepția situației în care echipa în inferioritate primește gol, moment în care își poate completa numărul de jucători.

**DIMENSIUNILE TERENULUI ȘI A PORȚILOR DE FOTBAL, MINGEA** (CONFORM ANEXEI 2):

**Lungime** - 60 m; lățime 40 m;



**Careul** – 10 m adâncime x 20 m lățime;

**Dimensiunea porților** - distanța între stâlpi 5 m; înălțimea porților 2m;

**Suprafața terenului de joc** - Terenul de joc trebuie să fie o suprafață de joc în totalitate naturală / artificială, (omologat AJF / FRF începând cu etapa regională)

**Pe parcursul competiției se vor folosi mingi numărul 5.**

**Mențiuni: Se pot folosi la fazele județene și porți de dimensiunea 3x2 în localitățile unde nu sunt disponibile porți de 5x2**

## REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A JOCULUI

Echipamentul de joc este obligatoriu.

**Înlocuiri de jucători** - Pe raportul de arbitraj se pot trece **14** jucători, **7 titulari** și **7 (șapte)** jucători de rezervă. Schimbările se pot efectua când mingea este în afara jocului. Un jucător care a fost schimbat poate reîntra în teren înlocuind alt jucător. Numărul schimbărilor într-un joc este nelimitat.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;
- b) schimbarea poate fi făcută numai când jocul este întrerupt;
- c) jucătorul de rezervă care a înlocuit portarul trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători;

**Portarul:** Mingiile ieșite în afara terenului de joc în out de poartă sau prinse de portar cu mâna (în timpul jocului), vor fi repuse în joc, de către portar, **numai cu mâna**. Dacă portarul nu respectă această regulă arbitrul oprește jocul și dictează repunerea mingi în joc de către portar în mod regulamentar (cu mâna).

**Arbitrul** - Fiecare joc este condus de câte doi arbitri (principal, rezervă) care au autoritate deplină în aplicarea legilor jocului. Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.



**Lovitura de început** - Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren. Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 5 m de minge, până când aceasta este în joc. Un gol poate fi marcat direct după fluierul de început.

**Aruncarea** de la margine, cu mâna conform Legilor Jocului, atunci când mingea depășește în întregime linia de margine, pe sol sau în aer.

**Offside** - Un jucător se află în poziție afară din joc atunci când depășește linia care delimitează jumătatea terenului și este mai aproape de linia porții adverse decât mingea cât și de penultimul adversar.

**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 9 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

**Lovitura de colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

**Lovitura liberă directă și indirectă** se execută din locul unde s-a comis infracțiunea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de minimum 5 m față de minge.

## ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI AVIZUL MEDICAL

La jocurile din campionat (etapa județeană) asistența medicală va fi asigurată conform regulamentelor în vigoare ale AJF-ului competent teritorial. La toate jocurile din etapa regională, asistența medicală la teren va fi asigurată de către organizatori (FRF) pe tot parcursul turneului.

La toate jocurile din faza națională, asistența medicală va fi asigurată de către FRF.

Pentru disputarea unui joc oficial la fazele regionale și naționale, organizatorul este obligat să asigure prezența la teren atât a unui medic cât și a unei autosanitare cu asistent medical, dotată cu mijloace de resuscitare. Mijlocul de transport trebuie să stea la dispoziție, în imediata apropiere, pe toată durata jocurilor iar numărul de înmatriculare al acestuia va fi înscris în raportul de arbitraj. La toate jocurile, este obligatorie prezența unui cadru medical



delegat care va prezenta o delegație eliberată de către organul sanitar competent, legitimația de serviciu, precum și un act de identitate.

## DISPOZIȚII FINALE

Dreptul de proprietate al FRF asupra competiției: Cupa Sateilor la Fotbal se dispută în conformitate cu dispozițiile prevăzute în ROAF, ediția 2018, iar situațiile neprevăzute vor fi soluționate într-o manieră definitivă și irevocabilă.

FRF este proprietara drepturilor de exploatare a competițiilor pe care le organizează. Toate jocurile organizate în cadrul competițiilor oficiale de juniori nu pot fi difuzate audiovizual (televiziune, telefonie mobilă, internet etc.) fără acordul FRF. Drepturile de exploatare a jocurilor din cadrul campionatelor oficiale nu se pot efectua fără consimțământul prealabil și expres al FRF.

**Datele de desfășurare a etapelor pot fi modificate în funcție de jocurile echipelor naționale sau de examenele organizate de Ministerul Educației Naționale și structura anului școlar 2025 - 2026.**

Prezentul regulament se completează în mod corespunzător cu dispozițiile Regulamentului de Organizare a Activității Fotbalistice, Legilor Jocului pentru fotbal și a altor norme specifice activității competiționale, după caz. Dacă există omisiuni în acest regulament, organismele de luare a deciziei vor lua hotărârea în concordanță cu prevederile regulamentelor FRF în vigoare.



## ANEXA 1

Unitate teritorială - Scoala: .....

Localitatea:

.....

Telefon: ..... Fax: .....

E-mail:.....

Nr..... Data: .....

**VIZAT**

Primăria.....

FORMULAR DE ÎNSCRIERE CUPA  
SATELOR LA FOTBAL 2025-2026  
**Categoria de vârstă Under 13**

La competiția CUPA SATELOR LA FOTBAL, organizată în JUDEȚUL ....., în sezonul 2025-2026, ne înscriem și participăm cu următoarea delegație oficială:

1). Conducător oficial delegație / antrenor:

DI./D-na....., având funcția de....., se legitimează cu C.I. seria....., nr , adresa de email....., nr telefon mobil și oficiază ca delegat / antrenor pentru echipa localității .....

Conducătorul oficial al delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii documentelor necesare participării. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor Regulamentului de desfășurare a competiției, a regulamentului disciplinei sportive. Răspunde de securitatea, integritatea și disciplina jucătorilor, precum și de respectarea prevederilor regulamentelor de către aceștia, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării competițiilor.

Confirmăm că toți participanții sunt apti pentru efort fizic/competiție conform documentelor anexate (ștampilă pe tabel sau adeverință medicală jucător.



2). TABEL NOMINAL CU JUCĂTORII PARTICIPANȚI ÎN COMPETIȚIE:

Nr. Crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE	Cod Numeric Personal	Localitate
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

**PRIMAR,**  
Unitate teritorială

**ANTRENOR,**  
Conducător oficial delegație



## Anexa 2 - Terenul de joc

